

2021 年度地域ケアアップ研修のご案内

2021 年 5 月 11 日

参加型福祉研究センターでは、非営利・協同の人材育成をめざして介護に関する研修を開催しています。2021 年度地域ケアアップ研修をご案内します。

保健・医療、介護の実践、子育て支援に関するテーマを網羅し、業務に役立つ研修と、組合員参加を想定し、地域づくりを視野に入れた研修カリキュラムとしました。2021 年度は 2020 年度に中止となった講座の開催、また、新規講師を加え、さらなるスキル向上をめざして、日々の業務に役立つ研修を開催します。また、地域ケアアップに向けた研修では、地域づくりに役立つ視点を加えて行います。

W.Co メンバーのスキルアップを目標に、また、地域づくりに向け、組織的に取り組む研修の一つとして方針化するなどして、ぜひ受講をすすめていただきたいと思います。

★現在の状況を鑑み下記3講座につきまして ZOOM 併用開催といたします。

5 月 20 日(木) A コース 実践 良い記録書のためのポイントと書き方

6 月 4 日(金) B コース実践 認知症の方とのコミュニケーション

6 月 15 日(火) C コース 実践 【訪問介護】サービス提供責任者の役割の再確認

オンライン環境がない方は、会場にご参加ください。

受講申込時に ZOOM 参加希望出る旨ご記入ください。ミーティングルームをお知らせいたします。

受講料支払い方法につきましては、別途お知らせいたします。

今後、実技演習なども予定しておりますが、感染拡大状況等を考慮し判断していきたく思っております。

1. 日程

別紙をご参照ください。

時間: 13:30~06:30

2. 受講料

1 コース(3 時間)1,000 円(会員外 2,000 円)

*D・G コース「傾聴(1)・(2)」は継続的に受講するのが望ましいですが、受講料は受講の都度払いでお願いします。



3. 会場

新横浜オルタナティブ生活館 3F301、5F まなびや、とびはねと、ウイリング横浜 10 階で行います。(ウイリング横浜で受講される方には、改めて会場案内をお送りします。)

4. 申込み方法

- ① 各コース開催日の 2 日前(土・日をはさむ場合は 3 日前)までに、別紙「2021 年度地域ケアアップ研修受講申込書」に記載の上、参加型福祉研究センターへ FAX もしくは郵送してください。
- ② カリキュラム表記の会員とは、生活クラブ組合員、W.Co 連合会または W.Co 協会会員所属 W.Co メンバー、いきいき福祉会職員です。会員外(上記以外)の受講料は 2~1.5 倍になります。
- ③ 前日までに欠席の連絡なく、当日欠席の場合は受講料と同額を申し受けます。

5. 感染予防について

- ① 開講前に机、いす、備品等の消毒を徹底します。
- ② 3 日前からの検温・体調チェックをしてご参加ください。また、感染連絡のための個人情報リストに記入、オルタ館にて 1 か月保存することをご了承ください。
- ③ 当日のマスク等の着用、入室時の検温・手指の消毒にご協力ください。

		コース	分類	テーマ	内容	主な対象者	募集人数	講師	会場	
ZOOM併用開催	5月20日	木	A	実践	良い記録書くためのポイントと書き方	介護現場では介護記録が大事です。日々の業務や利用者のケアに役立つ記録とするために、大切な視点や記録の活かし方、書き方等を訪問介護を中心に学びます。	実務経験者	20	柴田範子氏 元東洋大学准教授・NPO法人楽理事長	オルタナティブ生活館 301
	6月4日	金	B	実践	認知症の方とのコミュニケーション	認知症の方への適切な援助と留意点について学び、認知症高齢者及び家族とのかかわり方を考えます。事例から、こんなときどうする？を共有しましょう。ユマニチュード等についても学びます。	実務経験者	20	長谷川栄子氏 (社福)いきいき福祉会	オルタナティブ生活館 301
	6月15日	火	C	実践	【訪問介護】サービス提供責任者の役割の再確認	訪問介護事業をスムーズに運営するためには、サービス提供責任者が自身の役割を熟知し、ヘルパーの指導に当たることが重要です。リーダー交代時に十分に引継ぎができていますか？この機会に不安を解消しませんか。	リーダー	20	柴田範子氏 元東洋大学准教授・NPO法人楽理事長	オルタナティブ生活館 まなびや
	7月1日	木	D	実践	傾聴～上手な話の聞き方と心をケアする基本(1)～	「傾聴」とは、人間関係を築く鍵とも言われ、相手を理解し共感するだけではなく、相手の行動や変化がサポートできるようになるものです。対人援助の基本でもあります。自分自身のコミュニケーションやスキル向上にも生かれます。介護の現場だけではなく、居場所・サロン等でも活用でき、学んでおきたい研修です。	全	20	松尾隆義氏 NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション 副理事長	オルタナティブ生活館 301
	7月16日	金	E	実技演習	【介護技術】機能訓練につながる高齢者の体操	高齢者の身体の仕組みを理解するとともに、高齢者の日常に役立つ体操(ストレッチ)を、専門職である理学療法士より学びます。また、デイサービスで実際に行っている体操のレクチャーを受けます。	実務経験者	20	清水陽平氏 理学療法士会会員 介護老人保健施設コスモス リハビリテーション科 科長	オルタナティブ生活館 とびはね
	8月31日	火	F	実践	人生の最終段階にかかわる援助者を目指して	病院ではなく、自宅や施設での看取りが増えています。その人らしく終末期を生き、そして逝くことを支えるために学びます。人生の中で最も大きな苦しみと直面している方にどのように向き合うべきか、人権や尊厳を守って見送るために何に気を付けるのかを考えます。	全	20	坂本文典氏 (社福)返子市社会福祉協議会さくらサービス事業所 所長	オルタナティブ生活館 301
	9月16日	木	G	実践	傾聴～上手な話の聞き方と心をケアする基本(2)～	第1回目の理論を踏まえ、事例を共有するとともにワークも取り入れて、体験しながら楽しく学びます。	全	20	松尾隆義氏 NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション	オルタナティブ生活館 301
	9月27日	月	H	保健・医療	【介護技術】高齢者の口腔ケアと食べること	食べることは高齢者の生活に直結し、食べることは生きることもでもあります。いつまでも元気で暮らせるように、口から食べることの大切さを学び、摂食嚥下機能について学びます。また、誤嚥につなげないための具体的な口腔ケアについてチェックシートなどを利用した演習で、理解を深めます。	実務経験者	20	枝広あや子氏 東京都健康長寿医療センター 研究所・自立促進と精神保健研究チーム・認知症と精神保健・歯科医師/研究員	オルタナティブ生活館 301
	10月7日	木	I	子育て支援	発達障害～一人一人の個性によりそう支援	発達に気になる「子ども」の様々な特性を理解し、どのように対応したり配慮が必要なのかを学びます。障害があるなしにかかわらず、個性に寄り添う支援とは何か考えてみましょう。また、地域の中で活動している人たちの状況も伺います。	全	20	桜井美佳氏 横浜市発達障害者支援センター センター長	オルタナティブ生活館 301
	10月11日	月	J	実技演習	【介護技術】すぐに使える ボディメカニクスを活用した移動・移乗	移動・移乗介護を講師が分かり易くお教えします。利用者の自立を引き出し、介護職の身体を守るために力任せでなく人間の自然な動作をふまえた介護技術を実技演習を通して学びます。利用者・介護者にとっても安全で安心な移動・移乗介助の基本と講師が提唱している技術を学びます。	実務経験者	20	竹田幸司氏 田園調布学園大学准教授	ウイリング横浜 介護実習室1
	10月26日	火	K	実践	「生活リハビリ」介護の基本	これからの介護では、「生活そのものが機能訓練」とする生活リハビリの考え方がますます重要になってきます。「生活リハビリ」基本的考え方を、初期に生活リハビリクラブ手前でリーダーをされていた松沢氏から学びます。	実務経験者	20	松沢明彦氏 ヒューマンサポート湘南鍼灸・マッサージ治療院・院長・介護福祉士・社会福祉士	オルタナティブ生活館 301
	11月9日	火	L	実践	若者の居場所自立を考える	発達障害、若者の引きこもり、就労などが社会的な課題として認識されるようになって長い時間が経ちました。かつての若者は熟年、高齢者となりつつあります。新型コロナウィルスの影響で、生きつらさを抱える人たちが増えているような状況で、地域で何を発信してどう支えていくのか。自立とは何かといったお話を伺います。	全	20	船松克代氏 NPO法人横浜メンタルサービスネットワーク法人 副理事長 公認心理師 東海大学 健康学部健康マネジメント学科 准教授	オルタナティブ生活館 301
	11月30日	火	M	実技演習	【介護技術】座位、姿勢の重要性～嚥下やポジショニングを踏まえて～	高齢者の1日の中で、座位や姿勢は非常に大事です。食事の時やベッドで安楽にしている時等、その時と場合に応じた対応が求められます。実技演習を通して学びます。	実務経験者	20	竹田幸司氏 田園調布学園大学准教授	ウイリング横浜 介護実習室2
	12月3日	火	M	子育て支援	子どもの虐待は何故起こる？	核家族化や関係が希薄な地域の中で、子育てに対する不安やストレスを一人で抱え込んでいるお父さん、お母さんが多くなっています。最近の子育て事情(出生数の推移や親の有職率等)を踏まえた上で、どうして虐待は起こるのか、虐待の基本知識と虐待を受けた子どもの育ちなどの問題と対応について学びます。また、コロナ禍で親のストレスから虐待が増えている現状などを伺います。地域に住む私たちにできることを考えます。	全	20	青木幸子氏 (社福)子どもの虐待防止センター	オルタナティブ生活館 301

*ピンクの網掛けは実務経験者 緑の網掛けは実技になります。



参加型福祉研究センター主催

2021 年度地域ケアカアアップ研修受講申込書

お申込日	2021 年 月 日	
氏 名	(ふりがな)	
会員所属組織(法人) (○で囲んでください)	生活クラブ組合員、W.Co(W.Co 連合会会員・W.Co 協会会員) いきいき福祉会、その他会員外()	
事業所名(W.Co 名)		
業種 (○で囲んでください)	通所 訪問 居宅 施設 その他()	
業務上の役割 (○で囲んでください)	管理者 リーダー 相談員 サービス提供責任者 介護スタッフ ケアマネジャー その他()	
経験年数 (現職)	年	
連絡先住所	〒	
連絡先 (すべてを記入する必要はありません。 ご本人と連絡が取りやすいもの をお書きください。)	TEL:	
	FAX:	
	携帯:	
	メールアドレス:	
コース (○をつけてください。)	A(5/20) 良い記録書くためのポイント B(6/4) 認知症の方とのコミュニケーション C(6/15) サービス提供責任者の役割 D(7/1) 傾聴 基本(1) E(7/16) 高齢者の体操 F(8/31) 人生の最終段階の支援 G(9/16) 傾聴・基本(2)	H(9/27) 高齢者の口腔ケア I(10/7) 発達障害 J(10/11) 移動・移乗 K(10/26)「生活リハビリ」介護の基本 L(11/9) 若者の居場所自立 M(11/30) 座位、姿勢の重要性 N(12/3) 子どもの虐待
お申し込みの研修で期待すること、現在困っていることをご記入ください。		

- ※ 申し込み締め切りは各コースの開催 2 日前とします。(土・日をはさむ場合は 3 日前)
- ※ 会員とは、生活クラブ組合員、W.Co 連合会及び W.Co 協会所属 W.Co メンバー、いきいき福祉会職員です。上記以外の方は会員外となりますのでご確認下さい。
- ※ 事業所から複数の参加を希望される場合は、お手数ですが人数分の申込書又は一括申込書をお送りください。
- ※ 研修当日のキャンセルは、キャンセル料(受講料と同額)を申し受けます。

【お問合せ】 研修受付 TEL : 045-222-8720 奥村まゆみ

事務局記入欄	
受付日 ____ / ____	受付 No. _____

参加型福祉研究センター主催

2021 年度地域ケアカアアップ研修受講申込書



お申込日		年 月 日					
所属組織(法人) (〇で囲んでください)		W.Co 連合会 ・ W.Co 協会 ・ いきいき福祉会 ・ その他()					
事業所名(W.Co 名)							
担当者名							
連絡先住所		〒					
連絡先		TEL:			FAX:		
	日付	コース	テーマ	受講者氏名	業種	業務上の役割	経験年数
1	月 日						年
2	月 日						年
3	月 日						年
4	月 日						年
5	月 日						年
6	月 日						年
7	月 日						年
8	月 日						年
9	月 日						年
10	月 日						年
11	月 日						年
12	月 日						年

※ 一括申込は、W.Co 単位で行ってください。一括申込後の追加申し込み、受講者の変更は随時可能です。

※ 受付次第、申込書を FAX 又は郵送で返信いたしますのでご確認ください。

返送後の一括受講申込書は、掲示しておく受講忘れの予防になります。

※ キャンセルは 3 日前までに必ずご連絡ください。

▶ 研修当日のキャンセルは、キャンセル料(受講料と同額)を申し受けます。

※ 記入いただいた個人情報、当研修の目的以外には使用いたしません。

【問合せ】研修受付 Tel:045-222-8720 奥村まゆみ

事務局記入欄	
受付日 ____ / ____	受付 No ____